



<i>lundi</i>	<i>mardi</i>	<i>mercredi</i>	<i>jeudi</i>	<i>vendredi</i>	<i>samedi</i>	<i>dimanche</i>
Gym douce 9h15-10h15				Marche 9h		Marche 9h30
Pilates 10h15-11h15			Club Joie de Vivre* 1 après midi/2			
Badminton (adultes) 14h-16h et 16h-18h			Zumba Kid 18h15-19h		Pétanque après midi	
			Zumba Impact 19h - 20h			
Self Défense 19h30-21h	Zumba-Renfo- Stretching 20h-21h15	Danse de salon* 20h30-21h30	Pilates 20h-21h Club Photo* 20h-21h30	Badminton (adultes) 19h30-23h		

*Salle St Etienne

Renseignements et fiches d'inscriptions :

Site internet : AFR AUMENANCOURT ou foyerruralaume@hotmail.fr ou 07 86 75 60 21

Modalités d'inscription :

* En présentiel : le **samedi 5 septembre 2020** de 9h à 11h30

* Par correspondance dans la boîte aux lettres de la Mairie **avant le 5 septembre 2020**

BABYBROC : Dimanche 18 Octobre 9H-13H

MARCHE DE NOEL : Dimanche 6 Décembre

