

# PROGRAMME

Début des cours le lundi 18 SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	17h30-18h30: EVEIL A LA DANSE 4 - 7 ans			9h15-10h15: GYM ENTRETIEN	
14h30-17h30: BADMINTON LOISIR ADULTE (Salle Polyvalente Auménancourt le Petit)	18h30-19h30: DANSE MODERNE JAZZ 8 - 12 ans	14h-15h: YOGA ENFANT 4 - 7 ans	1 jeudi sur 2: CLUB JOIE DE VIVRE (mairie)	10h15-11h15: PILATES	
18h-19h: PILATES	19h30-20h30: DANSE MODERNE JAZZ ADULTE (à partir de 16 ans)	18h30 -19h30: RENFO CARDIO	18h30-19h30: CROSS TRAINING	14h30-17h30: BADMINTON LOISIR ADULTE (Salle Polyvalente Auménancourt le Petit)	PETANQUE (Auménancourt le Petit)
	19h-20h30 DEFENSE-PERSONNELLE (à partir de 13 ans)		19h30-20h30: YOGA ADULTE (à partir de 16 ans)		